

交通資訊

自行駕車

- 中國吹田交流道到津山交流道：約2小時
※有從大阪出發的直達高速巴士
- 廣島北交流道到院庄交流道：約2小時30分鐘
- 岡山市到院庄交流道：約1小時
- 米子交流道到院庄交流道：約1小時

- IC：交流道
- JCT：系統交流道



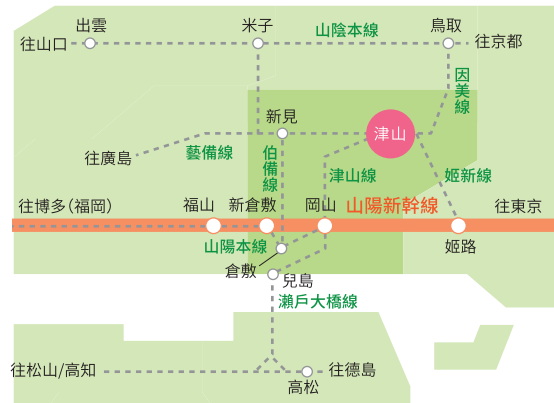
鐵路

〈到岡山站所需時間〉※乘坐新幹線「希望號」

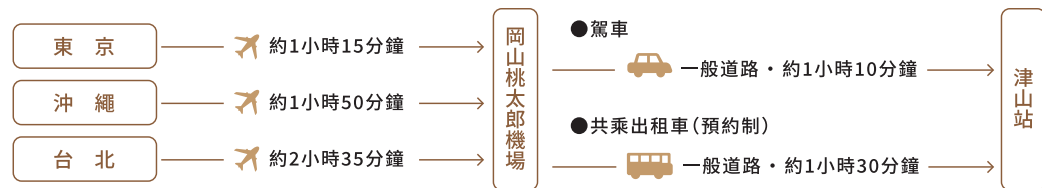
- 從東京站：約3小時20分鐘
- 從名古屋站：約1小時40分鐘
- 從新大阪站：約50分鐘
- 從廣島站：約40分鐘
- 從博多站：約1小時50分鐘

〈到津山站所需時間〉※一般鐵路路線(非新幹線車站)

- 從岡山站：約1小時5分鐘
- ※乘坐津山線快速列車



飛機



巴士



提供自行車租借(付費)服務!

津山旅遊中心

津山市山北97-1 TEL 0868-22-3310
 營業時間：9:00-18:00(10月至3月為9:00-17:00)
 休館日：年末年初假期

找到你的「珍藏景點」了嗎? 用美美的照片記錄在津山市的旅行。

岡山縣津山市旅遊導覽手冊



TSUYAMA
Diary



津山日記

All Season

〈官方網站〉

■ 津山市官方觀光網站 津山:櫻花城市
<https://www.tsuyamakan.jp>



〈Instagram〉

■ 津山市觀光協會【官方】
<https://www.instagram.com/tsuyamakan/>



諮詢服務

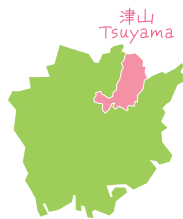
津山市觀光協會 TEL 0868-22-3310 | 津山市觀光振興課 TEL 0868-32-2082



說走就走的旅行 津山熱門景點介紹

繽紛的櫻花和梅花，
在充滿歷史風情的街景享用美味的咖啡，
品嚐當地獨特的飲食文化。
厭倦了一成不變的生活嗎？
那就來津山旅行吧。
精選中的精選，
為您介紹津山的熱門打卡景點。

津山市在哪裡？



津山市位於岡山縣東北部，
江戶時代起因修建津山城，
帶動城堡附近地區繁榮發展，
現今仍保留著當時的遺蹟和街景。

「津山」之名來自「鶴」？

據傳津山藩主森忠政在津山盆地中央的鶴山修築城堡時，將「鶴山」改為「津山」。



02	津山中心地區 周遊津山城周邊景點	10	加茂與阿波地區 欣賞四季的大自然美景
05	城東與城西地區 歷史及文化遺產之旅	11	津山的牛肉文化、 伴手禮、當地特產
08	津山中心的北部地區 在大自然和綠意中放鬆身心	13	活動月曆、 住宿資訊、地圖
09	久米與勝北地區 享受賞梅和戶外活動的樂趣！		

周遊津山城周邊景點

津山中心地區

從津山站出發，跨越橋樑即可看見津山市的地標「津山城（鶴山公園）」。
市中心有鐵路和各種獨特主題的博物館，
以及許多牛肉美食餐廳，是了解津山魅力的入門區。

名列日本賞櫻
名所百選！



津山城（鶴山公園）

津山市山下135 TEL 0868-22-3310（津山市觀光協會）
1616年建於平地的山丘上的城堡，現今建築物雖已不復在，但距地面45公尺高的石牆仍屹立不搖。春季賞櫻、秋季賞楓，是可欣賞四季豐富變化的景點。



能同時拍到櫻花和
油菜花的拍照景
點！每年春天會舉
辦「津山櫻花節」。



販售登城紀念印
「御城印」，節慶
期間還會推出限
量版的登城印。



從階梯頂端的本丸往津山站方向俯看，即可
欣賞到宛如徜徉於櫻花雲海中的夢幻景色！



「津山城賞楓祭」於11月下旬舉辦。
在大地被染紅之際，還有夜間點燈活動喔！



津山自然不可思議館

津山市山下98-1
TEL 0868-22-3518

博物館位於津山城附近，包括一些珍奇動物在內，展覽約2萬件的動物、昆蟲的標本和化石等展品。



楸形憲齋《江戸一目圖屏風》(1809)

津山郷土博物館

津山市山下92 TEL 0868-22-4567

歷史博物館平時展示的地方文化遺產相當豐富，建築本身是由1933年建造的舊津山市政府改建而成，被指定為國家文化資產。館藏清單有《江戸一目圖屏風》。

日本國家指定名勝



眾樂園

津山市山北628
TEL 0868-32-2097 (津山市都市公共建設課)

岡山縣最古老的大名藩主庭園。造島的位置和映照在水面上的美麗倒影、隨著四季變化的枝葉，處處可感受到優雅的京都風情。

長法寺

津山市井口246
TEL 0868-22-6436

自津山城傳承了繪有繡球花的和室拉門後，寺院開始種植繡球花，現在寺院裡點綴著約3000株的繡球花呢！



帶有強大迫力的懷舊情懷
鐵路遺產的照片可是流量密碼！



13輛舊型火車一字排開，
隨手拍出超有fu的懷舊風照片！

位於津山站旁，
有機會瞥見列車駛進月台的瞬間。



津山鐵道教育館

津山市大谷
TEL 0868-35-3343

日本現存第二大的扇形火車頭庫。在技術室展區學習鐵路知識、參觀城市和鐵路的立體模型展示等等，這裡是大人小孩都可以玩得很開心的景點。

車票造型的
入場券！



入場券是車票造型，在學問室選購獨一無二的鐵路週邊產品。

可以看到以前的
作業工具和設備，
有一種熟悉的
懷舊感呢！



在展廳可以了解以岡山為主的鐵路歷史和結構

歷史及文化遺產之旅

城東與城西地區

「城東地區」和「城西地區」為日本國家「重要傳統建造物群保存地區」，一起探索舊城區的昔日風光。



漫步於驛站城市及莊嚴的寺院中，感受不為人知的魅力。

「城東地區」保留了當時的茶館、豆腐店等商人的住宅，也有木匠、泥水匠等工匠的住宅等，傳統建築綿延有1.2公里。



白色牆面和瞭望台是引人注目的「作州城東宅邸」的特色！

城東地區

Port Art & Design Tsuyama
津山市川崎823 TEL 0868-20-1682

擁有百年歷史的建築原本是一家銀行，現改造為畫廊。中庭、木造的本館和紅磚倉庫都是熱門的拍照景點。



千光寺 津山市林田1703(上之町5) TEL 0868-22-7978
寺院中的枝垂櫻樹齡近200年，高達15公尺，相當氣派。櫻花盛開的時期會舉行夜間點燈活動。

城東昔日商家(舊梶村邸)
津山市東新町40 TEL 0868-22-5791

可參觀在明治、大正、昭和時期建造的土牆倉庫和西式洋房等建築。



作州絣工藝館
津山市西今町77 TEL 0868-23-0811
參觀津山的傳統紡織品製作過程，也可以親身體驗製作一些小東西。另販賣一些雜貨，也有和服租借服務(需事先預約)。

多在城堡旁的街區發展的傳統商家建築特別引人注目



城西地區

城西地區是全國最大的寺院集聚地區之一



穿著和服漫步在兩旁寺院和商家建築林立的街道上



翁橋
橫跨城西地區南北流向河流的橋樑，建築風格為大正時代流行的裝飾藝術。

作州民藝館
津山市西今町18 TEL 0868-24-6690
展示和販賣當地民間工藝品及特產品，建築設計為文藝復興風格，對稱之美是其特色。



莊嚴的寺院巡禮



津山洋學資料館 津山市西新町5 TEL 0868-23-3324

可以了解日本近代醫學和化學起源的西洋學術博物館，大量展出與津山有關的西洋學者相關資料。



「榕菴熱可可」

和蘭堂
津山市西新町5 TEL 0868-24-6288
城東地區的旅遊資訊中心，在這裡能品嚐到根據江戶時代的文獻所重現的「榕菴熱可可」的滋味。



在大自然和綠意中放鬆身心 津山市中心的 北部地區

享受和城堡附近街區不同的魅力，介紹適合親子同遊的景點。

Green Hills 津山
津山市大田920 TEL 0868-32-2097
(津山市都市公共建設課)

約25公頃綠色草皮的廣闊公園在花季時，花園搖身一變為色彩繽紛的夢幻世界。



周遭甜點
推薦



「義式冰淇淋Latte」的
義式冰淇淋
津山市大田750-1
TEL 0868-27-2660

「Nico鮮果昔」的
創意鮮果昔
津山市大田493-8
TEL 070-8990-7895



咖啡廳巡禮

津山有許多咖啡專賣店和特色商店，等著你來發現。



啜飲用咖啡沖泡器
沖出的特色咖啡



城西浪漫館
津山市田町122
TEL 0868-22-8688

現為咖啡廳與畫廊的建築原是津山最古老的醫院，格調高雅的空間是其一大特色，也是國家的有形文化資產。在這裡可以品嚐用「咖啡沖泡器」沖泡的咖啡。

咖啡小站福壽湯
津山市勝間田町5 TEL 090-7771-4985



公共澡堂改建的咖啡館。來杯中深焙的「滴濾咖啡」，搭配「鯉魚燒」一起享用吧。



田町文化Store
津山市田町19 TEL 080-2909-8328



以精挑細選的室內傢俱為特色的咖啡廳。請嚐嚐「手沖咖啡」搭配「巴斯克乳酪蛋糕」，是完美的下午茶組合。



喫茶 Magari
津山市山下46-19 TEL 090-7896-4820



理髮店改建的咖啡廳。在舊書和古董的包圍下享用深焙咖啡，小憩一下。推薦招牌甜點「喫茶店的布丁」。



橫野瀑布
津山市上橫野2135-1
TEL 0868-22-3310(津山市觀光協會)
由一之瀧、二之瀧、三之瀧三座瀑布形成的瀑布群，每道瀑布都有一個瀑布潭。二之瀧旁邊供奉著龍神宮。秋天時是賞紅葉的熱門景點！

也有果醬、
糖漿等
加工產品



Mahora農場
津山市野村891-2 TEL 080-6335-6540
享受採果樂趣的觀光農場。在不同的季節，可以體驗採摘草莓、水蜜桃、貓眼葡萄、麝香葡萄等水果的喜悅。



享受賞梅和戶外活動的樂趣! 久米與勝北地區

介紹位於市中心以西的「久米地區」，和靠近津山市北部的「勝北地區」的代表景點。

津山市神代 梅之里公園
津山市神代622-1 TEL 0868-57-2075

欣賞梅花的休閒景點。通往山頂的步道有成排的梅花簇擁，從山頂的觀景台可同時欣賞到遠方的山脈。

公路休息站 久米之里
津山市宮尾563-1 TEL 0868-57-7234

有巨大機器人鎮守的公路休息站，在食堂可以吃到用久米地區的食材烹調的美味餐點。我們最推薦的是「津山牛肥腸炒烏龍麵」!



位於開往真庭的路上，每天都有很多人開車時順道經過，休息片刻



聲之吶森林公園
津山市市場 TEL 0868-32-7024 (津山市勝北分處)
位於津山市東北部的賞櫻勝地。春季賞櫻、夏季徜徉新綠、秋季賞楓紅銀杏、冬季賞雪，一年四季都能欣賞到不同的景色。

奧津川Ravine之里
津山市奧津川867 TEL 0868-42-4551
擁有小木屋住宿、帳篷營地和BBQ烤肉區的休閒度假勝地。



Samuhara神社 奧之宮
津山市加茂町中原900-3
TEL 0868-22-3310 (津山市觀光協會)

能安定心神、獲得消災解厄之力的神祕能量場。在附近的觀景台可以一覽加茂地區的全景。



黒木露營區
津山市加茂町黒木646-9
TEL 0868-42-4402

佔地122000平方公尺的露營區，無論是戶外活動的新手還是高手都能樂在其中。提供日間租用服務，烤肉工具和設備一應俱全，讓您輕鬆享受露營的樂趣。

The Lantown阿波村
津山市阿波3108-4 TEL 090-1254-3842

坐落於群山和溪流環繞的絕佳位置，免裝備空手就能露營，提供您舒適奢華的露營體驗。無論是釣魚、烤肉，還是觀賞瀑布，都是這裡才能體驗的活動。快來這裡感受大自然的魅力吧!



在附近有
三座瀑布



知和站 津山市加茂町小淵918-4



從「Samuhara神社 奧之宮」附近的觀景台看到的景色

欣賞四季的大自然美景

加茂與阿波地區

從市區往北會到達「加茂地區」，再更往北走就是「阿波地區」。這兩個區域都有相當壯麗的自然景觀。



圍爐裏Anami
津山市阿波1170
TEL 0868-46-7060

可以在設有地爐的空間內享用鄉間美食的餐廳。午餐包括自家農場種植的稻米、手工豆腐、新鮮鱒魚等，讓您感受到豐富的自然恩惠。請提前預約。

不可錯過!

稀有的車站建築，
適合拍美美的照片!



來一趟復古車站之旅吧。



三浦站 津山市三浦79



美作瀧尾站 津山市堀坂263



美作河井站 津山市加茂町山下51-2

津山牛 大骨肉火鍋

使用牛骨周圍的肉，用醬油湯底熬煮的一道料理。還能吃到滿滿的蔬菜，真是太棒了！



超牛肉文化

津山地區自古以來是牛馬的集散地，江戶時代因佛教的影響禁止肉食，而津山藩以「養生」的觀點允許肉食。在這樣的歷史環境下，津山與牛肉有著深厚的淵源，牛肉的菜色也相當多樣。



牛肉乾

牛大腿肉風乾後，肉汁濃縮在其中，是下酒菜的絕佳選擇。如果您走在街上，很可能會不經意地撞見風乾牛肉的畫面...

牛心管

牛心管是牛的心臟連接大動脈的部位，口感相當具有嚼勁。日文名稱「Yomenakase」的由來則眾說紛紜。



牛肉凍

牛筋、牛腱、牛尾等部位經過長時間燉煮，熬成濃郁的湯汁後冷卻食用。製作過程耗時，但絕對是一道美味佳餚。



試試看餐廳推出的特色料理吧！

涼拌牛

將生牛肉和豆腐拌勻的牛肉豆腐沙拉，在菜單上看到的話，請務必試試看這道特別的料理。



十萬石 (大文字本舖)

豆沙內餡包裹在柔軟的麻糬中，原料使用糯米和麥芽糖的一道點心。

令人難忘的包裝設計

桐糰 (桐糰本舖 京御門)



溼潤的外皮包裹柚子香味的白豆沙餡，口感細膩，是絕佳美味的一道點心。

市松餅 (旬菓匠藏屋)



鬆軟的海綿蛋糕夾著豆沙餡的點心，認明包裝上的人形娃娃就很容易找到。

快來挑選津山的 土產和名產！

旅行最大的樂趣之一，就是品嚐當地的名產和傳統風味。這裡有豐富的日式點心、西式點心、工藝品以及獨特的產品，非常適合作為伴手禮，千萬不要錯過！



肉乾鐵路便當罐頭



炊飯上鋪滿切片牛肉乾，豪華的罐頭食品。

炒牛 烏肥腸麵

在家就能享用津山當地的鐵板燒美食，特色是味噌醬汁。

牛魔王調味粉



用津山產的薑和鹽製成的調味粉，非常適合用於義大利麵和炒菜。

津山蛋糕捲



津山蛋糕捲100%使用津山特產小麥「福穗香」，但口味與種類每家店可各不相同喔！



竹編作州牛

以竹編工藝品刻畫強大而富有知性的日本和牛工作的姿態

權野和紙

以結香為原料的手工和紙，做成信紙品質優良，透光性佳，也有其他產品可供選擇。

榕菴咖啡 (滴濾式)

重現榕菴喜歡的咖啡口味。備有小包裝，送禮真方便。



在這裡買哦！

津山旅遊中心 津山市山下97-1 TEL 0868-22-3310

集結津山市和岡山縣北部旅遊資訊，1樓的土產、特產區販售津山的點心、當地銘酒、民間工藝品等豐富的伴手禮。另有電動自行車租借服務(需付費)。



人聲鼎沸！
全市為之沸騰！

慶典活動 月曆



津山櫻花節

千株櫻花盛開，與壯麗的石牆形成美麗的對比。櫻花節期間延長開放至晚上10:00。



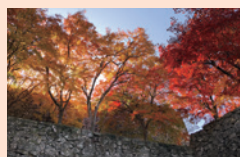
津山納涼Gongo節 in 吉井川

「Gongo」是日語中河童的方言，河童舞和煙火為活動增添許多熱鬧的氣氛。



津山節

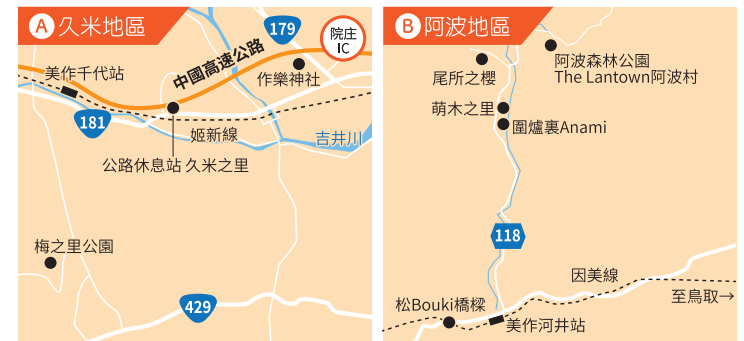
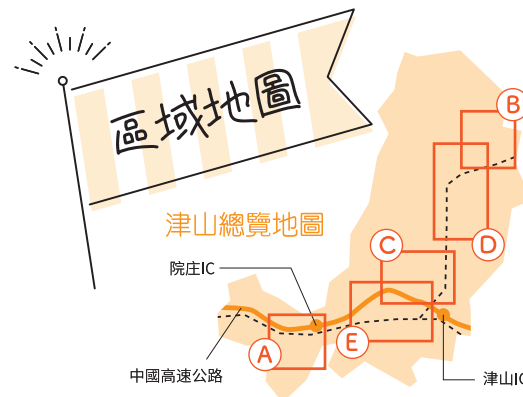
精彩絕倫的秋季祭典：有日本三大神轎之一的德守神社大神轎，以及岡山縣指定文化資產的山車遊行。



津山城堡節

活動會場是被紅葉染紅的津山城，美作國大茶華會、品嚐當地美食等，有各種精彩活動等您來參與。

- 津山櫻花節：3月下旬至4月上旬
- 作樂神社春季大祭：4月第二個星期二
- 尾所之櫻：4月中旬至下旬
- 中山神社耕田節：4月29日
- 清眼寺牡丹節：4月下旬至5月上旬
- 令和作州城東昔日町：4月下旬至5月上旬
- 津山城(鶴山公園)紫藤花節：4月下旬至5月中旬
- 眾樂園平戶杜鵑花節：5月上旬至中旬
- 阿波故鄉節：5月第四個星期日
- 津山納涼Gongo節 in 吉井川：8月第一個星期六
- 夏季盛典 in 鹽手：8月12日
- 加茂夏日祭典：8月14日
- 津山城(鶴山公園)彼岸花節：9月中旬
- 津山城西全城博物館嘉年華：10月上旬
- 高田神社秋日節：10月第二個星期日
- 津山城(鶴山館)美風盆栽展：10月中旬至下旬
- 津山節：10月第三與第四個星期六
- 物見神社秋日節：10月第四個星期日
- 新野節：11月3日
- 阿波八幡神社花節：11月3日
- 佐良山時代祭：11月第二個星期日
- 津山城堡節：11月中旬至下旬
- 山藥節：12月上旬
- 福力荒神社大祭：農曆正月初一至初三
- 萬福寺十三參拜：2月最後一個星期六
- 津山城下町女兒節娃娃展：3月上旬
- 梅花節：3月



住宿設施

飯店

- 津山鶴山飯店**
TEL 0868-25-2121
津山市東新町114-4
- The Shiroyama Terrace 津山別邸**
TEL 0868-24-2111
津山市山下30-1
- Fairfield by Marriott 岡山津山**
TEL 0868-20-1015
津山市宮尾647-3
- 津山Central Hotel Annex**
TEL 0868-23-8000
津山市大手町7-1
- 津山Central Hotel Town House**
TEL 0868-23-8888
津山市大手町2-2

津山Grand Hotel
TEL 0868-23-4435
津山市昭和町1-24

Hotel Select Inn津山
TEL 0868-26-5222
津山市川崎176

Hotel Alpha-one津山
TEL 0868-24-7733
津山市大谷190-16

Family Lodge旅籠屋 津山店
TEL 0868-28-8859
津山市院庄1037-7

Hotel Route Inn 津山站前館
TEL 0868-32-3770
津山市橫山108-1

日式旅館

旅館新月莊
TEL 0868-22-2576
津山市昭和町1-25

千石莊
TEL 0868-23-5252
津山市昭和町1-16

Woody House加茂
TEL 0868-42-4466
津山市加茂町中原516-1

八木旅館
TEL 0868-42-2872
津山市加茂町小中原65-1

曙光(Akebono)旅館
TEL 0868-22-2043
津山市戶川町31

旅館多福
TEL 0868-23-0125
津山市山下28-2

宇島旅館
TEL 0868-22-2387
津山市西寺町35

小田垣旅館
TEL 0868-23-6739
津山市河原町5

花月旅館
TEL 0868-22-9177
津山市伏見町1323-1

城下小宿 糶屋
TEL 0868-24-2111
(The Shiroyama Terrace津山別墅)
津山市林田町68

古民家宿 -mukashinoie-
TEL 090-8305-8926
津山市加茂町物見162

佐良苑
TEL 0868-28-1641
津山市平福557-1

Urban
TEL 0868-29-3203
津山市杉宮31

奧津川Ravine之里
TEL 0868-42-4551
津山市奧津川1687

陽光灑落的森林
TEL 0868-42-4861
手機 090-3372-0321
津山市加茂町黒木286

包棟民宿 風里
TEL 0868-57-8988
津山市宮部下472

Nishilma25
TEL 080-5907-1663
津山市西今町25

古民家宿 -mukashinoie-
TEL 090-8305-8926
津山市加茂町物見162

阿波交流館
TEL 0868-46-7111
津山市阿波1200

久米Lodge
TEL 0868-57-2143
津山市神代1507-1

民宿

溫泉

宿舍