

濑户内市指南

Sparkle *of* Setouchi

去看日本绝景

Nature &
Craftsmanship

| Activities

| History

| Food

濑户内海的朝阳、夕阳

濑户内海的美丽的朝阳和夕阳被评为“日本的朝阳夕阳百选”。
随着时间推移，色彩呈现各种各样的神情姿态（照片为来自大平山的朝阳）。

[朝阳] 大平山(MAP-D1)/锦海堤坝(MAP-C2)

[夕阳] 牛窗港 渡口(MAP-H2)/牛窗天津社(MAP-H2)/前岛夕阳公园(MAP-H3)

Nature & Craftsmanship

濑户内市，大自然和匠人技艺的环游之旅。

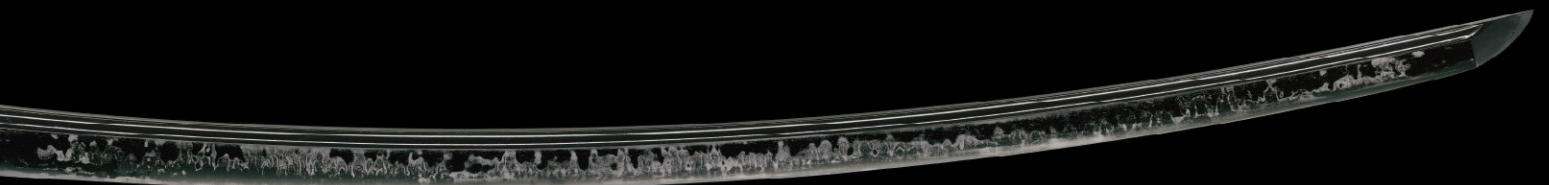
濑户内市位于中国地方的冈山县，面向濑户内海。

濑户内海沿岸也被称为“日本的爱琴海”，

众所周知这里有美丽的夕阳，也是国内屈指可数的橄榄产地。

另外，内陆的长船地区是日本刀“备前刀”的生产中心，

这里是日本多数名刀的诞生之地。



国宝 太刀无名一字（山鸟毛）

战国武将·上杉谦信的爱刀「山鸟毛」。看起来像山鸟羽毛的刃纹制作数百年依旧光鲜没有褪色。在备前长船刀剑博物馆可以欣赏到山鸟毛（因为不是常设展示，请事先确认展览时间）。

电话：0869-66-7767（备前小刀剑之乡 备前长船刀剑博物馆）



黑岛维纳斯之路

漂浮在濑户内海上的黑岛。退潮时会现出长达800米的一条连接岛屿的沙桥“黑岛维纳斯之路”。建议一定要在梦幻般的道路上散散步。
地址：濑户内市牛窗町牛窗（MAP-G3）/电话：0869-34-9500（濑户内市观光协会）请先确认可以在黑岛维纳斯之路散步的时间，请到“利马尼酒店”的网站上确认。



牛窗橄榄园

铺满2000棵橄榄树和濑户内海的景色一览尽收眼底。卖场还销售橄榄产品。
地址：濑户内市牛窗町牛窗412-1（MAP-G1）/电话：0869-34-2370/营业时间：9:00-17:00/休息日：无休息日

了解濑户内市

在形成濑户内海国立公园的沿岸地区，海洋运动等休闲活动非常盛行，牡蛎等海产品成为名产。内陆是人来人往的陆路要塞。保留着昔日面貌的街道和众多寺庙零散地分布着，历史流传至今。

濑户内市和日本刀

从中国地方采集的优质砂铁和炭，为了搬运这些砂铁和炭的陆路和水运良好的长船地区被称为“日本刀的圣地”，是日本最大的日本刀生产地。被指定为国宝和重要文化遗产的日本刀中，约有40%是备战中在这里制作的，无论从质还是量来看，都堪称日本第一。与平安时代末期相比，培养出了更多的名匠，今天也有匠人继续制作。



备前小腹刀剑之乡（备前长船刀剑博物馆）

以备前刀为中心展示刀剑，博物馆内的锻刀场每月进行一次在1200度的高温下轧制玉钢的“古式锻造”。可以参观。
地址：濑户内市长船町长船966（MAP-B1）/电话：0869-66-7767/
营业时间：9:00-17:00（最终入馆至16:30）/休息日：月（公休日为次日）、岁末年初、换展时



寒风陶艺会馆

馆内展示着从寒风地区国家指定史迹寒风古窑址群出土的大约1400年前的备前烧的根源须惠器，还有陶艺作家的作品展示和陶器销售。
地址：濑户内市牛窗町长滨5092（MAP-B2）/电话：0869-34-5680/营业时间：9:00-17:00/休息日：月（公休日为次日）、公休日次日（周六、周日时为开馆）、年末年初

牛窗水上乐园

由资深导游带领的海洋皮艇体验之旅。这里还有儿童也可以参加的路线和可以享受海边野营的路线。还实施了以打折扣的方式维护生态环境的措施。需要预约。

地址：濑户内市牛窗町牛窗5792-4(MAP-H2)/电话：0869-34-9300



SUP (冲浪)

在风平浪静的濑户内海使用被称为STAND UP PADDLE (SUP/SAP) 的滑板, 享受巡航等乐趣。初学者也可以体验。需要预约。

地址：濑户内市牛窗町鹿忍6642-2(MAP-E3)/电话：0869-34-6966(B-Tree)/营业时间：12:00-19:30(4月-10月), 12:00-20:00(11月-3月)/休息日：周三



海上巡游

船帆在风中摇曳桅杆的游艇巡航和围绕5个岛屿的包船巡航等,可以尽情享受只有在海上才能看到的风景。需要预约。

地址：濑户内市牛窗町牛窗3900(MAP-H2)/电话：0869-34-5500(酒店)/实施期间：3月-11月



牛窗江豚守护会 摄影师:猪俣仁

江豚观望

栖息在濑户内海的小型海豚科动物。登上观察船后, 资深的航海员会向大家介绍如何更容易的发现江豚(但也有遇不到江豚的情况, 请事先谅解)。需要预约。

地址：濑户内市牛窗町牛窗5792-4(MAP-H2)/电话：0869-34-9300(牛窗江豚守护会)/实施日期：需要咨询



自行车环游

您可以以骑自行车的方式环顾牛窗街景或前岛。

[牛窗区域]地址：濑户内市牛窗町牛窗3031-2(MAP-H2)/电话：0869-34-5250(濑户内市观光中心) 濑户内闪亮馆/营业时间：8:30-17:00/休息日：周二

[前岛区域]地址：濑户内市牛窗町牛窗5662-4(MAP-H3)/电话：0869-34-4356(一般社团法人濑户内市绿色村公社)

Activ

接触雄伟的大

在拥有平静的海浪和温暖气候的濑户内海,一年四季都在进行海上活动项目。如果参与乘坐皮艇、SUP(冲浪)、帆船等出海项目,肯定能与大自然融为一体。



采草莓

黑井山绿色公园的道之驿附近的草莓园, 在这里可以品尝到您亲手摘下来的新鲜草莓。预约优先。

地址：濑户内市邑久町虫明5165-196(MAP-C1)/电话：0869-25-0891(道的车站 黑井山绿色公园)/营业时间：9:30-16:00(最终入园至15:00)/实施期间：1月-6月/休息日：周一、周二、周四、周五

裁纸刀制作体验

由现役刀匠讲解的裁纸刀制作讲座。将打长的铁用专用锉刀削去被打掉的五寸钉子后成型,使其能够实际使用。需要预约。

地址: 濑户内市长船町长船966(MAP-B1)/电话: 0869-66-7767(备前小腹刀剑之乡(备前长船刀剑博物馆))/营业时间: 9:00-17:00/休息日: 第一、第三周六



ities

自然和传统。

濑户内市曾是日本刀的一大产地。在刀匠的指导下,还可以实际体验裁纸刀的制作。除此之外,还可以体验陶艺等日本传统工艺。



陶艺体验

从平时使用的器皿到传统的备前烧,您可以体验多种陶器制作。

地址: 濑户内市牛窗町长滨5092(MAP-B2)/电话: 0869-34-5680(寒风陶艺会馆)/营业时间: 9:00-15:00/休息日: 周一、周二(周一为公休日时为次日休息)、公休日的次日(公休日为周六、周日时为开馆日)、岁末年初

Events

传统集会活动

寺院、神社历史悠久的祭礼和珍贵的历史传承活动。



1月 刀剑之里 首打式

祈愿从事制造日本刀的匠人一年的精进和无事故。

地址: 濑户内市长船町长船966(MAP-B1)/电话: 0869-66-7767(备前小腹刀剑之乡(备前长船刀剑博物馆))



4月 上寺山 余庆寺 樱花节

每年的4月1日至8日举行。举行降诞会,还可以赏樱花。

地址: 濑户内市邑久町北岛1187(MAP-A2)/电话: 086-942-0186



5月 驹弘法寺供养

每年5月5日举办。剧中再现了阿弥陀如来等从净土迎接临终者的情景。

地址: 濑户内市牛窗町千手239(MAP-B3)/电话: 0869-34-2050



10月 牛窗秋季庆典

每年10月第四个周日举行。龙头船形的地车,在街上游行展示。

地址: 濑户内市牛窗町牛窗/电话: 0869-34-9500(濑户内市观光协会)

History

了解濑户内市的历史。

濑户内市自古以来就是交通要塞，也是海运的重要据点。这样的市内依旧保留着很多过去的宿场町和令人怀念的渔夫町的景观。您可以享受一下有历史的街道散步。



备前福冈的街道

交通要冲的备前福冈曾经是中国地方首屈一指的商业城市。保留了当时面貌的建筑至今仍鳞次栉比。
地址：濑户内市长船町福冈 (MAP-A1) / 电话：0869-34-9500 (濑户内市观光协会) 导游服务：090-4140-9785 (备前福冈导游协会)

盐沼唐琴街

自古以来作为港口城市而繁荣的牛窗。江户时代到昭和30年左右的街道至今还保留完好。路边散布着与朝鲜通信使相关的代表港口城市繁荣的本莲寺和旧警察署等历史悠久的建筑物。

地址：濑户内市牛窗町牛窗 (MAP-H2) / 电话：0869-34-9500 (濑户内市观光协会)



牛窗神社

从牛窗海滨泳场登上石阶就能看到创建于大院1300年前的牛窗神社。参道途中有一个瞭望台，可以将濑户内海尽收眼底。

地址：濑户内市牛窗町牛窗 2147 (MAP-I1) / 电话：0869-34-5197



上寺山 余庆寺

749年开山。这里还收藏着佛像等国家指定的重要文化遗产。每年12月31日，寺院灯火通明，人山人海。

地址：濑户内市邑久町北岛 1187 (MAP-A2) / 电话：086-942-0186



Art 艺术

您可以接触到濑户内市出身的画家竹久梦二的作品以及公共艺术等多种艺术。



濑户内市立美术馆

以与濑户内市有关的美术品等为中心进行艺术展示。

地址：濑户内市牛窗町牛窗 4911 (MAP-F1) / 电话：0869-34-3130 / 营业时间：9:30-17:00 (最终入馆至16:30) / 休息日：周一 (周一为公休日时为次日休息)、公休日的次日 (除周六周日)、岁末年初、换展时



梦二乡土美术馆

梦二故居纪念馆 少年山庄 在竹久梦二的故居和工作室兼居住 (复原) 展示作品等。

地址：濑户内市邑久町本庄 2000-1 (MAP-B2) / 电话：0869-22-0622 / 营业时间：9:00-17:00 (最终入场时间16:30) / 休息日：周一 (公休日、代替公休日时为次日)、岁末年初、换展时



牛窗和谐艺术

在牛窗景观中展示的3种艺术作品，在各自作品的巡旅中，请享受艺术和自然的和谐。

[左:反光眼]

地址：濑户内市牛窗町牛窗5662-4 前岛港 (MAP-H3)

[中:心的会合]

地址：濑户内市牛窗町牛窗412-1 牛窗橄榄园 山顶广场"幸福之钟"附近 (MAP-G1)

[右:海港风马戏团 (Harborwind Circus)]

地址：濑户内市牛窗町牛窗 牛窗游艇港南侧公园 (MAP-F2)



Food

尽情享受濑户内市的美食。

这里有很多濑户内海的海鲜、名菜、甜点、日本酒、土特产。请尽情品尝濑户内市的美食。



中光商店牛窗总店

这里有用当天捕获的牛窗鲜鱼制作的创意油炸鱼饼。店内陈列着种类丰富的商品。

地址：濑户内市牛窗町牛窗3178 (MAP-H2) / 电话：0869-34-2159 / 营业时间：8:30-17:00 / 休息日：周二、三



高祖酒造总公司千寿藏

创立于1830年。备前米和吉井川的水、杜氏的技艺所酿制的日本酒，是喝不腻的“美味佳肴”。

地址：濑户内市牛窗町牛窗4943-1 (MAP-F1) / 电话：0869-34-2002 / 营业时间：9:00-17:00 / 休息日：周六、周日、公休日



海盗厨房

这里最受欢迎的“虾仁咖喱”是在当地美味的“虾仁”上浇上秘传的咖喱，非常贪心及奢侈的一品。

地址：濑户内市牛窗町牛窗4173 (MAP-G1) / 电话：0869-34-4741 / 营业时间：10:30-18:30 / 休息日：不固定



星鳗料理专门店 青岛

严格挑选应季的鳗鱼，用独创的制法和秘传的调料烤制的鳗鱼料理是此处的绝品。

地址：濑户内市牛窗町牛窗5405-2 (MAP-F2) / 电话：080-1934-7448 / 营业时间：11:00-14:30 / 休息日：周四、第1、第3周三（公休日时营业）



名刀大酱本铺

1954年创立。执着于传统的制法，制造销售大酱、干曲、甜酒等。

地址：濑户内市长船町土师14-3 (MAP-A1) / 电话：0869-26-2065 / 营业时间：8:00-16:00（周一至周五）、8:00-12:00（周六） / 休息日：周日，法定节假日



牛窗冰淇淋工坊 COPIO

这是一家用刚榨好的牛奶和水果制作的冰淇淋店。

地址：濑户内市牛窗町牛窗479-4 (MAP-H1) / 电话：0869-34-6446 / 营业时间：12:00-17:00 / 休息日：周一、周二（冬季仅周六、周日、节假日营业）

备前福冈一字乌冬面

在当地很受欢迎的乌冬面店。爱乡土的店主亲自用鸭子和小麦制作的“鸭南蛮乌冬面（限时）”是名产。

地址：濑户内市长船町福冈1588-1 (MAP-A1) / 电话：0869-26-2978 / 营业时间：10:00-15:00 / 休息日：周三、第1、第3周二

牡蛎

冬天的濑户内海盛产牡蛎。在牡蛎小屋里可以品尝到刚刚捕获的新鲜牡蛎。

[前岛牡蛎小屋] 地址：濑户内市牛窗町牛窗5662-4 (MAP-H3) / 电话：0869-34-4356 / 营业日：需要确认
[道之驿 黑井山绿色公园] 地址：濑户内市邑久町虫明5165-196 (MAP-C1) / 电话：0869-25-0891 / 营业日：需要确认

Souvenirs

土特产

只有在这里才能买到的刀剑商品和特产独特的点心零食等，一定要带这些土特产回去。



备前小腹刀剑之郷 备前体验物産館

有真剑，还有保养用的丰富工具，限量刀剑的周边附属品也是必不可少的。

地址：濑户内市长船町长船966 (MAP-B1) / 电话：0869-66-7550 / 营业时间：9:00-17:00 / 休息日：周一（节假日时为次日）、岁末年初、换展时



道之驿 黑井山绿色公园

除了在濑户内温和的气候下生长的农作物外，还可以购买到新鲜的海产品、加工品等。

地址：濑户内市邑久町虫明5165-196 (MAP-C1) / 电话：0869-25-0891 / 营业时间：9:00-17:00 / 休息日：无休息



濑户内市观光中心 濑户内闪亮馆

在旅游咨询服务中心内的卖场里，还可以购买名刀大酱本店、高祖酒造、牛窗冰淇淋工坊COPIO等名店的商品。

地址：濑户内市牛窗町牛窗3031-2 (MAP-H2) / 电话：0869-34-5250 / 营业时间：8:30-17:00 / 休息日：周二



日本第一的零食卖场

令人怀念的老零食点心摆放在广阔的卖场中绝对是镇店之宝。

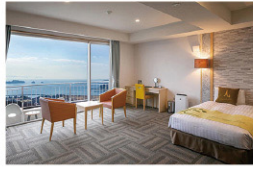
地址：濑户内市长船町东须惠1373-5 (MAP-B1) / 电话：0869-26-6580 / 营业时间：10:00-17:00（周一至周五）、9:00-17:00（周日、节假日） / 休息日：岁末年初、盘点日期（请确认网站）

酒店住宿



利马尼酒店

建在海边的度假酒店全室海景，还可以享受游泳池、海洋运动休闲等。
地址：濑户内市牛窗町牛窗3900 (MAP-H2) / 电话：0869-34-5500
[对应语言]英语、汉语、泰语(服务人员)



寻香

濑户内牛窗度假村酒店
所有房间均为海景房。边看海边品尝新创作法式料理堪称酒店一绝。
地址：濑户内市牛窗町牛窗380-8 (MAP-G1) / 电话：0869-34-6112 / 休息日：不固定
[对应语言]英语(服务人员)



民宿 黑潮

可以俯瞰大海的民宿。在露台的吊床上摇曳，您可以听着海浪的声音享受美好的时光。
地址：濑户内市牛窗町鹿忍6550 (MAP-E3) / 电话：0869-34-5755 / 休息日：不固定
[对应语言]英语(翻译app)



牛窗民宿 寝所

对古民宅进行改建的1日只限定1组访客的民宿。在安静的港口城市住宿，尽情享受季节的变化和非日常的放松。
地址：濑户内市牛窗町牛窗2974 (MAP-H2) / 电话：090-4108-1056
[对应语言]英语(翻译app)



牛窗TARI

眼前展现的是秘密海滩的露营设施。无需住宿也可以使用这里的桑拿浴和烧烤。
地址：濑户内市牛窗町牛窗6129 (MAP-E3) / 电话：0869-34-5551 / 休息日：不固定

Access

来自广岛方向

驾车

广岛IC ⇨ 山阳自动车道
⇨ 仓敷JCT ⇨ 早岛IC
⇨ 国道2号线
⇨ 岡山藍线
⇨ 濑户内市内

JR新干线

广岛站 ⇨ 山阳新干线
⇨ 岡山车站
⇨ 赤穂线(大富站~长船站)



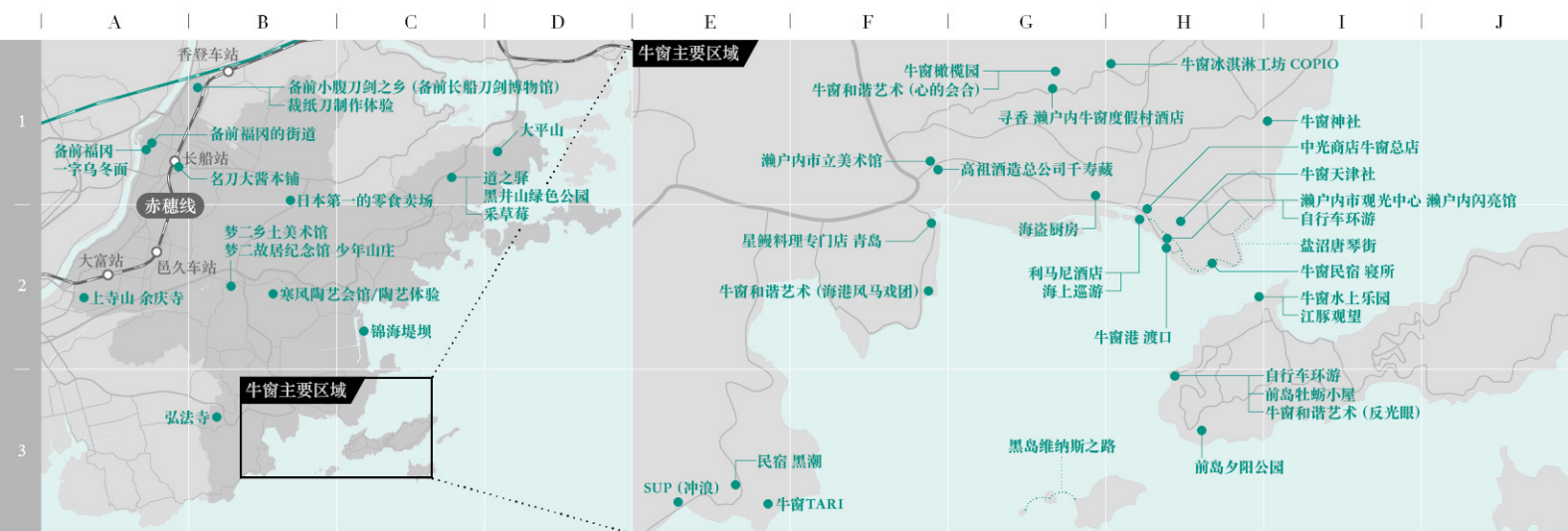
来自京都、大阪方向

驾车

京都南IC ⇨ 名神高速公路
⇨ 吹田JCT ⇨ 中国高速公路
⇨ 神戸JCT ⇨ 山阳自动车道
⇨ 备前IC ⇨ 岡山藍线
⇨ 濑户内市内

JR新干线

京都站 ⇨ 新大阪站
⇨ 东海道 ⇨ 山阳新干线
⇨ 岡山车站
⇨ 赤穂线(大富站~长船站)



观光旅游咨询

濑户内市观光协会



地址：〒701-4302 冈山县濑户内市牛窗町牛窗3031-2
(濑户内市观光中心 濑户内闪亮馆内)
电话：0869-34-9500 定期休息日：周二

